

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
«28» 08 2022г.



Группа №1 – подготовительная к школе группа

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	1. Развитие речи 2. Физкультура в помещении 3. Рисование	9.00- 9.30 9.40 - -10.10 10.30- 11.00
Вторник	1. Математическое развитие 2. Музыка 3. Лепка/аппликация, ручной труд	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 -11.00
Среда	1. Основы грамотности 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Физкультура на прогулке	9.00 -9.30 9.40 – 10.10
Четверг	1. Математическое развитие 2. Рисование 3. Физкультура в помещении	9.00 -9.30 9.40 -10.00 10.30 -11.00
Пятница	1. Конструирование 2. Музыка	9.10 -9.40 10.30 -11.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
« 31 » 08 2022г.



Группа №2 – старшая группа

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Математическое развитие 3. Музыка	9.00 – 9.25 9.50 - 10.15 10.30 - 10.55
Вторник	1. Рисование 2. Физкультура в помещении	9.10 – 9.35 10.35 - 11.00
Среда	1. Развитие речи 2. Конструирование 3. Физкультура на прогулке	9.10 - 9.35 9.50 - 10.15
Четверг	1. Аппликация/лепка, ручной труд 2. Музыка	9.10 - 9.35 10.30 - 10.55
Пятница	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физкультура в помещении	9.10 - 9.30 9.55 - 10.20 10.30 - 11.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
«24» 08 2022г.



Группа №3 – старшая группа

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Музыка 3. Рисование	9.00 – 9.25 9.40 - 10.05 10.20 - 10.45
Вторник	1. Математическое развитие 2. Физкультура в помещении	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05
Среда	1. Развитие речи 2. Лепка/ аппликация, ручной труд 3. Физкультура на прогулке	9.10 - 9.35 9.50 - 10.15
Четверг	1. Рисование 2. Музыка	9.00 - 9.25 9.40-10.05
Пятница	1. Ознакомление с художественной литературой 2. Физкультура в помещении 3. Конструирование	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05 10.30 -10.55

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
«08» 08 2022г.



Группа №4 – младшая группа

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	1. Музыка 2. Развитие речи	9.10 – 9.25 9.45 - 10.00
Вторник	1. Физкультура в помещении 2. Математическое развитие	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50
Среда	1. Лепка /аппликация, ручной труд 2. Физкультура на прогулке	9.10 – 9.25
Четверг	1. Музыка 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Конструирование	9.10 - 9.25 9.35 – 9.50 16.00 – 16.15
Пятница	1. Физкультура в помещении 2. Рисование	9.10 – 9.25 9.45 – 10.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
« 08 » 08 2022г.



Группа №5 – средняя группа

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	1. Физкультура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00
Вторник	1. Музыка 2. Рисование	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
Среда	1. Развитие речи 2. Конструирование 3. Физкультура на прогулке	9.10 - 9.30 9.30 - 9.50
Четверг	1. Физкультура в помещении 2. Математическое развитие	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00
Пятница	1. Музыка 2. Лепка/аппликация, ручной труд	9.10 – 9.30 9.40 - 10.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
«31» 08 2022г.



Группа №6 – подготовительная к школе группа

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физкультура в помещении	9.00- 9.30 9.40 - -10.10 10.30- 11.00
Вторник	1. Математическое развитие 2. Лепка/аппликация, ручной труд 3. Музыка	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 -11.00
Среда	1. Основы грамотности 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Физкультура на прогулке	9.00 -9.30 9.40 – 10.10
Четверг	1. Математическое развитие 2. Физкультура в помещении 3. Рисование	9.00 -9.30 9.40 -10.10 10.30 -11.00
Пятница	1. Конструирование 2. Музыка	9.00 - 9.30 9.40 -10.10

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
«11» 08 2022г



Музыкальные занятия

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	4 группа (младшая) 3 группа (старшая) 2 группа (старшая)	9.10 - 9.25 9.40 - 10.05 10.30 -10.55
Вторник	5 группа (средняя) 1 группа (подготовительная) 6 группа (подготовительная)	9.10 -9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Среда		
Четверг	4 группа (младшая) 3 группа (старшая) 2 группа (старшая)	9.10 - 9.25 9.40 – 10.05 10.30 – 10.55
Пятница	5группа (средняя) 6 группа (подготовительная) 1 группа (подготовительная)	9.10 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 -11.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
« 31 » 08 2022г



Физкультурные занятия

Дни недели	ООД	Время
Понедельник	5 группа (средняя) 1 группа (подготовительная) 6 группа (подготовительная)	9.00 – 09.20 09.40. – 10.10 10.30 -11.00
Вторник	5 группа (младшая) 3 группа (старшая) 2 группа (старшая)	9.10 – 9.25 9.40 – 10.05 10.35 – 11.00
Среда		
Четверг	5 группа (средняя) 6 группа (подготовительная) 1 группа (подготовительная)	9.00 – 9.20 9.40 – 10.10 10.30 -11.00
Пятница	4 группа (младшая) 3 группа (старшая) 2 группа (старшая)	9.10 – 9.25 9.40 – 10.05 10.30 – 11.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ Мурманский
детский сад «Теремок»
Десятова Н.Н.
«08» 08 2022г



**Учебный план МБДОУ Мурманский детский сад «Теремок»
на 2022 -2023 учебный год**

Вид деятельности	Количество занятий в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование			2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка / аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	11 занятий	11 занятий	13 занятий	14 занятий