**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Теремок» муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области**

**Занятие по самообразованию для детей второй младшей группы**

 **Составитель**

**Воспитатель Медведева Е.А.**

 **Мурмино ноябрь 2018 год**

**Цель:** обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки  по здоровому образу жизни

**Задачи:**

1. сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
2. формировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью так и здоровью окружающих;
3. Закрепление цвета и формы.

**Ход занятия:**

1. Организационный момент.

(Дети сидят за столами)

-Ребята, а вы знаете, кто сегодня пришел к нам в гости?

-Кто?

-Зайчик! (на руку надет заяц) У него случилась беда, поможем ему?

-Да!

2. Основная работа.

-Но прежде чем мы начнем, скажите, зайки любят кушать капусту?

-Да, любят.

-А мы с вами можем угостить его капусткой?

-Можем.

Мы капустку рубим-рубим (рубим ручками как ножами)

Мы капустку солим-солим (показываем пальчиками как солим)

Мы капустку трем-трем (трем ручки друг о друга)

Мы капустку жмем-жмем (сжимаем и разжимаем пальчики)

-Умнички, ребята, накормили зайку. За это зайка раздает вам карточки. Что на них изображено?

-Домики, дерево, трава.

-Ребята, зайка, сегодня делал аппликацию, но он не знает каким цветом сделать окошки у домиков. Нам с вами нужно поставить окошки того цвета, которого крыша у дома. Домику с синей крышей синие окошки, домику с красной крышей красные окошки, домику с оранжевой крышей оранжевые окошки.

(Дети делают задание)

-Скажите, у какого домика окошки одинаковой формы?

-У синего.

-А какой они формы?

-Треугольной.

-А какие домики с разными окошками?

-Оранжевый и красный.

-Молодцы, ребята, зайчик вас хвалит.

-А скажите, какое время года сейчас?

-Зима.

-А как вы это поняли?

-Выпал снег.

А давайте покажем зайке, как кружат над нашим садиком снежинки? Дуйте на снежинки.( дуют на снежинки, привязанные к палке.

-Молодцы, ребята, а теперь зайке пора спешить в лес. Попрощаемся с ним.

-До свидания, зайчик.

-Можете отдыхвть.